

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ТРУБАЧЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

СОГЛАСОВАНО

Профсоюзным комитетом

Председатель ПК

_____ И.Н Бояркина

Протокол № _____

от «__» _____ 2024 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор

_____/Н.А.Веснина
(Подпись) (Ф.И.О.)

(Дата)

**Пояснительная записка к расписанию уроков 1-9 классов
МОУ Трубачевской ООШ
на учебный 2024- 2025 год**

с.Трубачево
2024

Пояснительная записка к расписанию уроков

Расписание уроков МОУ Трубачевской ООШ составлено в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями)
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 286 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования» (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16 ноября 2022 г. N 992 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" (зарегистрирован в Минюсте России 22.12.2022, N 71762);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 287 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования» (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69675);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16 ноября 2022 г. N 993 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования" (зарегистрирован в Минюсте России 22.12.2022, N 71764);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.04.2024 № 77830);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 62 от 01.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного и среднего общего образования» (Зарегистрирован 29.02.2024 № 77380);
- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.08.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 3648-20 “Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (далее – СанПиН 3648-20);
- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 “Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности или безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.07.2022 N ТВ-1290/03 «Об организации внеурочной деятельности в рамках реализации

обновлённых федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;

- Уставом ОО;
- на основе Учебных планов ОО;
- Правила внутреннего распорядка;
- Календарным годовым графиком;
- с учётом кадровых условий школы;
- с использованием материально-технической базы школы.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённых гигиеническими нормативами (таблицы 1 - 2 СанПиН 3648-20, в которых трудность каждого учебного предмета ранжируется в баллах). Расписание составлено для обучающихся 1-9 классов с минимальной нагрузкой учащихся в среду. Занятия по программам дополнительного образования и внеурочной деятельности запланированы на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

При составлении расписания уроков учтены ряд параметров:

- максимально допустимый недельный объем образовательной нагрузки- для обучающихся 1 класса – ежедневно 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков, для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов не более 7 уроков;

Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах			
	1-е классы	2-е классы	3-и классы	4-е классы
Урочная	21	23	23	23
Внеурочная	10	10	10	10

При составлении расписания уроков для обучающихся 1-9 классов использованы СанПиН 1.2.3685-21 таблица 6.6. «Требования к организации образовательного процесса»

Показатель	Организация, возраст		Норматив
1	2		3
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы		8:00
Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий не менее			20 мин
Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	1 класс (сентябрь-декабрь)		35 мин
	1 класс (январь-май)		40 мин
	2-9 классы		45 мин
	классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		40 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся,	1 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	4 урока
		при включении	4 урока

не более		в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	и 1 раз в неделю - 5 уроков
	2-4 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
	5-6 классы		6 уроков
	7- 9 классы		7 уроков
	2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		5 уроков
	5-9 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		6 уроков
	Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	
2-4 класс		23 ч	
5 класс		29 ч	
6 класс		30 ч	
7 класс		32 ч	
8-9 класс		33 ч	
Проведение сдвоенных уроков	1-4 классы		не проводятся за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста		10 мин
Продолжительность перемен (перерывов), не менее	1-9 классы		10 мин
	1-9 классы перемены для приема пищи		20 мин
	динамическая пауза (для 1-х классов)		40 мин
Недельный объем внеурочной деятельности, не более	1-9 класс		10 ч
Количество видов учебной деятельности на учебном занятии	1-4 классы		3-7
	5-9 классы		5-7
Продолжительность одного вида учебной	1-4 классы		5-7
	5-9 классы		7-10
Плотность урока (отношение времени,	1-4 классы		60-80
	5-9 классы		70-90

Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин
Продолжительность выполнения домашних заданий, не более	1 класс	1,0 ч
	2-3 классы	1,5 ч
	4-5 классы	2,0 ч
	6-8 классы	2,5 ч
	9 класс	3,5 ч
Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей, не более, кг	1-2 классы	1,5
	3-4 классы	2,0
	5-6 классы	2,5
	7-8 классы	3,5
	9 класс	

таблица 6.9 «Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования»

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

таблица 6.10 «Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования».

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

Учебные предметы	Количество баллов (по классам)				
	5	6	7	8	9
Физика	-	-	8	9	13
Химия	-	-	-	10	12
История	5	8	6	8	10
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-
	Геометрия	-	-	12	10
	Алгебра	-	-	10	9
Природоведение	7	8	-	-	-
Биология	10	8	7	7	7
Литература	4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ	4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык	8	12	11	7	6

География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5
Технология		4	3	2	1	4
Черчение		-	-	-	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- пятидневная учебная неделя;
- в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре - декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе-мае по 4 урока в день по 40 минут каждый.

Питание обучающихся начальных классов организовано после первого и четвёртого уроков, перемены после первого урока 20 минут, после четвёртого 20 минут. После окончания 1 и 2 уроков с обучающимися 1 класса организована динамическая пауза. После уроков организована внеучебная деятельность по запросам родителей и обучающихся.

Питание учащихся 5-9 классов организовано после первого и четвёртого уроков, перемены после первого урока 20 минут, после четвёртого 30 минут. После окончания уроков внеучебная деятельность по запросам родителей и обучающихся.

Для проведения уроков используются учебные помещения:

кабинет «Начальные классы №1»;
кабинет «Начальные классы №2»;
кабинет «Начальные классы №3»;
кабинет «Начальные классы №4»;
кабинет «Естествознание»;
кабинет «Математика»;
кабинет «Русский язык. Литература»;
кабинет «Информатика»;
кабинет «Искусство»;
кабинет «История. Обществознание»;
мастерская;
спортивный зал;
библиотека.

Нагрузка

учителей

НОО.

		Русский язык	Литерат. чтение	Англ. язык	Математика	Окр. мир	ОРКСЭ	ИЗО	Музыка	Труд	Физ. культура	Метапредмет	
Якимова В.Г.	2	5	4		4	2							18
	3					2	1						
Широкова В.С.	3											1	1
Веснина Н.А.	1, 4	5	4									2	11
	3									1			
Переверзева Н.М.	1, 4				4	2				1			18
	3	5			4								
	2			2									
Подойницына С.В.	1, 4							1	1				11
	2							1	1	1			
	3		4					1	1				
Горбунова И.Н.	1, 2										2		6
	2										2		
	4										2		
Чащина А.А.	3			2									4
	2			2									
		15	12	6	12	6	1	3	3	3	6	3	70

Расписание начальных классов

№	Баллы	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
			Баллы		Баллы		Баллы		Баллы
Понедельник									
1	2	Труд	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	7	Английский язык	
2	8	Математика	8	Математика	7	Английский язык	8	Математика	
3	7	Русский язык	7	Русский язык	8	Математика	7	Русский язык	
4	5	Литературное чтение	3	Музыка	7	Русский язык	5	Литературное чтение	
	22		0		0		0		0
Вторник									
1	3	ИЗО	5	Литературное чтение	7	Русский язык	3	ИЗО	
2	8	Математика	7	Английский язык	6	Окружающий мир	8	Математика	
3	7	Русский язык	8	Математика	8	Математика	7	Русский язык	
4	5	Литературное чтение	7	Русский язык	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	
5	1	Физическая культура	1	Физическая культура	2	Труд	6	ОРКСЭ	
	24		0		0		0		0
Среда									
1	3	Музыка	5	Литературное чтение	7	Русский язык	3	Музыка	
2	7	Русский язык	7	Русский язык	8	Математика	7	Русский язык	
3	6	Окружающий мир	8	Математика	1	Физическая культура	6	Окружающий мир	
4	1	Физическая культура	1	Физическая культура	3	ИЗО	2	Труд	
5				Функциональная грамотность		Функциональная грамотность	1	Физическая культура	
	17		0		0		0		0
Четверг									
1	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	7	Русский язык	5	Литературное чтение	
2	8	Математика	7	Русский язык	5	Литературное чтение	8	Математика	
3	7	Русский язык	8	Математика	8	Математика	7	Русский язык	
4	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	1	Физическая культура	7	Английский язык	
5			3	ИЗО	6	Окружающий мир	1	Физическая культура	
	26		0		0		0		0

Пятница								
1	5	Литературное чтение	6	Окружающий мир	3	Музыка	5	Литературное чтение
2	8	Математика	2	Труд	7	Английский язык	8	Математика
3	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык
4		Функциональная грамотность	7	Английский язык	5	Литературное чтение	6	Окружающий мир
	20	0	22	0	22	0	26	0

Расписание 5-9 классов

№	Б.	5 класс	Б.	6 класс	Б.	7 класс	Б.	8 класс	Б.	9 класс
Понедельник										
1	4	Труд	11	Английский язык		Учебный проект/ Финансовая грамотность	9	Алгебра	6	Русский язык
2	9	Английский язык	13	Математика	11	Русский язык	3	ОБЗР	13	Физика
3	10	Математика	12	Русский язык	10	Алгебра	6	География	10	История
4	8	Русский язык	4	Физическая культура	6	История	10	Химия	7	Алгебра
5	3	Физическая культура	1	Музыка	10	Вероятность и статистика	8	История	4	Труд
6			6	Литература	6	География	2	Физическая культура	9	Английский язык
	34		47		43		38		49	
Вторник										
1	4	Литература	4	Труд	9	Обществознание	9	Вероятность и статистика	7	Биология
2	9	Английский язык	13	Математика	11	Русский язык	4	Литература	12	Химия
3	10	Математика	12	Русский язык	12	Геометрия	7	Биология	9	Английский язык
4	8	Русский язык	8	Биология	10	Английский язык	10	Химия	8	Геометрия
5	5	История	12	Русский язык	8	Физика	10	Геометрия	6	Русский язык
6	3	ИЗО	6	Литература	2	Физическая культура	8	Английский язык	7	Вероятность и статистика
7						Математическая грамотность/ Финансовая грамотность	1	Музыка	2	Физическая культура
	39		55		52		49		51	
Среда										
1	4	Литература	8	История	4	Труд	9	Алгебра	5	География
2	8	Русский язык	13	Математика	4	Литература	8	Английский язык	12	Химия

3	10	Математика	12	Русский язык	10	Алгебра	6	География	5	Обществознание
4	5	География	3	Труд	6	История	7	Информатика	7	Алгебра
5		ОДНКНР	9	Обществознание	8	Физика		Русский язык	7	Литература
6		Учебный проект/ Устойчивое развитие/ Литература Забайкалья/ Модуль "Информатика"		Элективные курсы	2	Физическая культура		Читательская грамотность/ Немецкий язык/ Родной русский язык/ Родная русская литературы	7	Биология
7					1	Музыка	2	Физическая культура		Родной русский язык/ Родная русская литература/ Немецкий язык/ Индивидуальный итоговый проект
	27	0	45		35		32		40	
Четверг										
1	5	История	3	ИЗО	7	Биология	7	Русский язык	7	Литература
2	10	Биология	13	Математика	11	Русский язык	8	Английский язык	13	Физика
3	10	Математика	12	Русский язык	10	Геометрия	7	Биология	10	История
4	4	Литература	6	Литература	10	Английский язык	9	Физика	8	Геометрия
5	8	Русский язык	11	Английский язык	6	География	10	Геометрия	6	Русский язык
6	3	Физическая культура	7	География	1	ИЗО	5	Обществознание	7	Информатика
								Индивидуальный итоговый проект/ Устойчивое развитие/ Математическая грамотность/ Финансовая грамотность	2	Физическая культура
	40		52		45		48		53	

Пятница										
1	4	Труд	11	Английский язык	4	Информатика	9	Алгебра	7	Литература
2	9	Английский язык	13	Математика	11	Русский язык	4	Литература	13	Физика
3	10	Математика	12	Русский язык	10	Алгебра	1	Труд	9	Английский язык
4	8	Русский язык		ОДНКНР	10	Английский язык	7	Русский язык	7	Алгебра
5	3	Музыка	8	История	4	Труд	9	Физика	5	География
6		Функциональная грамотность	4	Физическая культура	4	Литература	8	История	3	ОБЗР
	34		48		43		38		44	